

# Jacobsen & Jacobsen GdB

Jacqueline und Olaf Jacobsen

Empathie-Training – Coaching – Vorträge – Seminare

Theodor-Rehbock-Straße 7, 76131 Karlsruhe

0221 – 16 83 84 96, [olaf-jacobsen@in-resonanz.net](mailto:olaf-jacobsen@in-resonanz.net)

Steuernummer 35027 / 52003



®

**Freie  
Systemische  
Aufstellungen**

## **Ausbildungen für Freie Systemische Aufstellungen im Jahr 2020 mit Jacqueline und Olaf Jacobsen**

### **Drei auf einen Streich - eine Ausbildung mit drei Zielen:**

- ✓ Ausbildung, um eigenverantwortlich und effektiv mit seinen eigenen Systemaufstellungen umgehen zu können (Selbstorganisation)
- ✓ Ausbildung im Organisieren von Freien Systemischen Aufstellungen (Abschluss: „**Organisator\_in für Freie Systemische Aufstellungen**“)
- ✓ Ausbildung im Ausbilden von Organisator\_innen (Abschluss: „**Ausbilder\_in im Organisieren von Freien Systemischen Aufstellungen**“)

Die Freien Systemischen Aufstellungen stellen eine nicht-therapeutische Selbsthilfetechnik dar. Sie können für alle möglichen Ziele im Alltag eingesetzt werden: optimale Potenzialentfaltung, Verwirklichung von Visionen, Klärung und Organisieren von Unternehmensstrukturen und Arbeitszielen, Organisieren des eigenen Lebens, Konfliktlösung, Aktivierung der Selbstheilungskräfte, Klärung von Beziehungsspannungen, Erforschung und Lösung von allen denkbaren Problemen, eigenverantwortliche Selbsttherapie, gezielte Ausbildung von Empathie u.v.m.

Freie Systemische Aufstellungen funktionieren auf der Basis des natürlichen, empirisch überprüfbareren Phänomens der „Resonierenden Empfindungen“. Siehe dazu auch:

[http://www.in-resonanz.net/Resonierende\\_Empfindungen.pdf](http://www.in-resonanz.net/Resonierende_Empfindungen.pdf)

**Begrifflichkeit** – die folgenden Begriffe meinen alle das Gleiche:

Freie Systemische Aufstellungen, Freies Aufstellen, Freies Stellen, Freie Systemaufstellung, Freies Systemisches Aufstellen

## **Ausbildung:**

An drei Wochenenden bilden sich die Teilnehmer\_innen darin aus, eigenverantwortlich, selbstständig und effektiv das Phänomen der Resonierenden Empfindungen zu nutzen, eine eigene Systemaufstellung mithilfe einer Gruppe oder für sich allein frei anzuwenden, mit ihr frei umzugehen und das Beste aus ihr herauszuholen.

Gleichzeitig bilden sich die Teilnehmer\_innen dieser Ausbildung zur/zum Organisator\_in für Freie Systemische Aufstellungen aus. Das bedeutet: Die Teilnehmer\_innen können nach der Ausbildung selbst die Freien Systemischen Aufstellungen organisieren. Sie können in einer Veranstaltung anderen interessierten Menschen Freie Systemaufstellungen anbieten und sie darin einführen, wie man effektiv seine eigene Aufstellung nutzen und das Beste aus ihr herausholen kann.

Ebenso befähigen sich die Teilnehmer\_innen dieser Ausbildung dazu (und erhalten die Erlaubnis), selbst eine „Ausbildung für Freie Systemische Aufstellungen“ anzubieten.

## **Informationen rund um die Ausbildung**

**Voraussetzung** für die Teilnahme:

Keine. Auch wer Aufstellungen noch nicht erlebt hat, darf an dieser Ausbildung eigenverantwortlich teilnehmen.

**Dauer:** 3 Wochenenden, jeweils Fr 11 Uhr – So 16.30 Uhr

**Preis:** für alle 3 Wochenenden zusammen insgesamt **550 €** (Ratenzahlung möglich), für Wiederholer\_in (wer irgendwann schon einmal eine Ausbildung bei uns absolviert hat – egal in welcher Form) zum Preis von 250 €

**Anzahl:** 7 – 12 Teilnehmer\_innen (bitte rechtzeitig anmelden)

**Termine:** Karlsruhe 2020: 15.-17. Mai, 12.-14. Juni, 10.-12. Juli

Köln 2020: 22.-24. Mai, 26.-28. Juni, 24.-26. Juli

*weitere Termine bitte erfragen (siehe unten „Kontakt Daten“)*

**Orte:** **Karlsruhe**, Empathie-Schule NeuroSonanz,  
Theodor-Rehbock-Str. 7, 76131 Karlsruhe

**Köln**, Empathie-Schule NeuroSonanz,  
Schützenhofstr. 9, 51063 Köln-Mülheim

**Genauere Zeiten:** Fr 11 – 20 Uhr, Sa 10 – 19 Uhr, So 10 – 16.30 Uhr

Der Ausbildungsplatz ist endgültig reserviert, wenn zusammen mit dem Zuschicken des ausgefüllten Anmeldeformulars (siehe ganz unten) entweder die volle Teilnahmegebühr oder eine Anzahlung von mindestens 150 € überwiesen wurde. Bei einer Anzahlung ist die Restgebühr spätestens drei Wochen vor Beginn der Ausbildung fällig. Eine Rechnung/Quittung für das Finanzamt über den gezahlten Betrag wird zu Beginn der Ausbildung überreicht.

**Überweisung an:**

Olaf Jacobsen, IBAN: DE29 6009 0800 0100 6866 70, BIC: GENODEF1S 02

Verwendungszweck: „Ausbildung OrganisatorIn (Datum)“

**Kontakt Daten:** Olaf Jacobsen, Theodor-Rehbock-Str. 7, 76131 Karlsruhe

Tel: 0221 – 16 83 84 96 oder 0721 – 4700 5258 oder 0176 458 434 61

E-Mail: [olaf-jacobsen@in-resonanz.net](mailto:olaf-jacobsen@in-resonanz.net) Website: [www.in-resonanz.net](http://www.in-resonanz.net)

**Ausbilder\_in:**

**Olaf Jacobsen** ist Empathie-Trainer, Begründer der Freien Systemischen Aufstellungen und der Entwickler des dazugehörigen Regelsystems. Er hat seit 2003 für über 5000 Aufstellungen Raum gegeben, sie begleitet und organisiert. Über den Zeitraum von 16 Jahren hat er auf diese Weise viele Erfahrungen mit dem Freien Aufstellen gesammelt und stellt diese den Teilnehmer\_innen gerne zur Verfügung.

**Jacqueline Jacobsen** ist Heilpraktikerin und seit 2005 Organisatorin als auch Ausbilderin für Freie Systemische Aufstellungen. Trotz ihrer Hirnblutung im Jahr 2017 kann sie auf all ihre Erfahrungen zurückgreifen und den Teilnehmer\_innen ihr gesamtes Wissensspektrum zur Verfügung stellen.

## **Verlauf der Ausbildung:**

Am **1. Wochenende** demonstrieren Jacqueline und Olaf, wie sie selbst mit eigenen Systemaufstellungen umgehen und sich selbst organisieren. Dabei zeigen sie, was alles möglich ist. Zwischendurch erläutern sie die dazugehörigen Hintergründe, so dass die Praxis nicht nur im Gefühl, sondern auch mit dem Verstand klar nachvollziehbar wird. Anschließend werden zwei „Doppelblindaufstellungen“ demonstriert. Doppelblindaufstellungen sind besonders dafür geeignet, Kinder, Jugendliche und neue Gruppen schrittweise und spielerisch an das Erforschen von Systemaufstellungen heranzuführen. Des Weiteren können die Teilnehmer\_innen selbst einmal das Phänomen der Resonierenden Empfindungen 30 Minuten lang erforschen und damit experimentieren. Dabei wird ausgelost, wer bereits am ersten Wochenende diese 30 Minuten nutzen darf und wer erst ab dem zweiten Wochenende eigene praktische Erfahrungen sammelt.

Am **2. Wochenende** wird das Experimentieren der Teilnehmer\_innen fortgesetzt. Abwechselnd dazu erläutern Jacqueline und Olaf weitere Hintergründe von Techniken und Möglichkeiten beim Umgang mit der eigenen Aufstellung. Es wird für die Teilnehmer\_innen Raum gegeben, sich selbst zu trainieren, indem sie vor der Gruppe ausprobieren können, eine der gelernten Techniken zu erläutern (kein „Muss“). Ab dem zweiten Tag kann jeder eine Speed-Aufstellung von 20 Minuten durchführen, während eine zugeloste Person aus der Gruppe die organisatorische Aufgabe erhält, sich um die Einhaltung der Zeit zu kümmern. Zusätzlich erhält die organisierende Person die Aufgabe darauf zu achten, dass die/der Aufsteller\_in freies Feld hat und nicht von der Gruppe abgelenkt oder gesteuert wird.

Am **3. Wochenende** darf jeder 50 Minuten ein frei gewähltes Thema selbst aufstellen und jeder 50 Minuten die Aufstellung eines anderen Gruppenmitglieds nach den Regeln des Freien Aufstellens organisieren. Anschließend gibt es eine Feedbackrunde für die/den Organisator\_in und eine Austauschmöglichkeit innerhalb der Gruppe über die eben erlebte Aufstellung. Die Aufstellungen werden wie folgt verteilt: Freitag: 4 Aufstellungen, Samstag: 5 Aufstellungen, Sonntag: 3 Aufstellungen.

Jeder erhält bei dieser Ausbildung ein ausführliches Ausbildungs-Skript (über 100 Seiten), das auch für eigene Ausbildungen verwendet werden darf, sowie die „Impulskarten für Freie Systemische Aufstellungen“ (beides im Ausbildungs-Preis enthalten). Am Ende werden zwei Urkunden überreicht: „Organisator\_in für Freie Systemische Aufstellungen“ und „Ausbilder\_in im Organisieren für Freie Systemische Aufstellungen“.

Diese Ausbildung ist auch zum Einsteigen für zukünftige Aufstellungsleiter des traditionell geführten, therapeutischen Familienstellens optimal. Denn ohne Verantwortung für seine Teilnehmer\_innen zu tragen kann man sich als Organisator\_in des Freien Stellens darin üben, fürsorglich Hilfsimpulse zu geben und direkte Erfahrungen beim Organisieren von Aufstellungen zu sammeln. Das Sammeln eigener Erfahrungen ist die "wirksamste" Ausbildung. Auch für Personen, die nicht beabsichtigen, das Freie Stellen anzubieten, ist die Ausbildung interessant. Sie bietet reichlich Stoff für die eigene Persönlichkeitsentwicklung und für neues Verhalten im Alltag.

### **Wichtig:**

Wer bereits das übliche „Familienstellen“ (z. B. nach Bert Hellinger) verinnerlicht hat, könnte während der Ausbildung für Freie Systemische Aufstellungen in manchen Konflikten geraten, da beim Freien Aufstellen bisher gewohnte Grenzen des therapeutischen Aufstellens überschritten werden. Es wird dazu eingeladen, alle „Befürchtungen“ hinter sich zu lassen, die Offenheit des Freien Stellens in Ruhe auf sich wirken zu lassen und zu beobachten / zu erforschen, wie die tatsächlichen Wirkungen und die konkret erlebten Folgen sind.

Weitere Informationen über Freie Systemische Aufstellungen sind im Internet zu finden unter [www.freie-systemische-aufstellungen.academy](http://www.freie-systemische-aufstellungen.academy)

**Bücher** über das Freie Aufstellen von Olaf Jacobsen:

- „**Das freie Aufstellen** – Gruppendynamik als Spiegel der Seele“
- „**Ich stelle selbst auf** – Wie Sie Ihre Selbstheilungskräfte durch Freies Aufstellen aktivieren“
- „**Freie Systemaufstellungen: Das fühlt sich richtig gut an** – Gefühle erforschen, Klarheit gewinnen und den Alltag befreit leben“

**Bücher** über im Alltag gelebte Freie Aufstellungen von Jacqueline und Olaf:

- „**Der lebendige Spiegel im Menschen** – In Resonanz lernen-lösen-leben-lieben“
- „**Das trifft sich gut** – Ein Schlaganfall, seine dramatischen Folgen und wie er zum wundervollen Geschenk wurde“

Leseproben und Bestellungen: [www.olaf-jacobsen-verlag.de](http://www.olaf-jacobsen-verlag.de)

## Anmeldeformular

ausgefüllt schicken an Olaf Jacobsen, Theodor-Rehbock-Str. 7, 76131 Karlsruhe  
- oder eingescannt / fotografiert per E-Mail an olaf-jacobsen@in-resonanz.net

Die Anmeldung ist verbindlich. Eine Stornierung der Teilnahme ist bis zu 6 Wochen vor Beginn der Ausbildung kostenfrei und ohne Angabe von Gründen möglich. Danach ist bis zu drei Wochen vor Beginn eine Anmeldegebühr von 30,- Euro fällig. Ab drei Wochen vorher kann die Ausbildung nur storniert werden (abzgl. 30,- Euro), wenn der Platz in der Ausbildungsgruppe mit einem/r Ersatzteilnehmer\_in besetzt werden kann. Sollte dies nicht möglich sein, ist 50 % der Teilnahmegebühr fällig. Muss die Ausbildung mittendrin abgebrochen werden, wird keine Teilnahmegebühr erstattet.

**Hiermit melde ich mich an zur „Ausbildung für Freie Systemische Aufstellungen“ und überweise gleichzeitig die Teilnahmegebühr von 550 €.**

Termin ab \_\_\_\_\_ in \_\_\_\_\_

Name:

Straße:

PLZ/Ort:

Telefon/Email:

Ich bin für alles, was ich während der Ausbildung tue, bekomme, gebe und erfahre selbst verantwortlich. Ich bin mir bewusst, dass während und nach der Ausbildung keine heilende therapeutische oder ärztliche Tätigkeit und Unterstützung angeboten wird. Dass bei kurzfristiger Absage (ab 3 Wochen vor Beginn der Ausbildung) und keinem Ersatzteilnehmer nur 50 % meiner Teilnahmegebühr und dass bei Abbruch der Ausbildung keine Gebühr erstattet wird, habe ich registriert und stimme dem durch meine Unterschrift zu.

Dat/Unterschrift: \_\_\_\_\_